



## *Marcas*

Um relatório histórico executivo das obras sociais da Comunidade Raízes

- Um foco sobre a assistência em saúde mental em 2021 -

Como “transmitir às gerações do amanhã as razões para se viver e para se esperar”?

“Catecismo da Igreja Católica, artigo 1917”.



RAÍZES

Comunidade de Espiritualidade Católica

A atuação missionária da Comunidade Raíces acontece em percursos de crescimento, de forma fluente:



Despertando a espiritualidade das pessoas enquanto participantes da natureza divina, por meio da cura interior.



Promovendo o conhecimento de Deus e de si mesmo enquanto base do desenvolvimento da sociedade humana e abertura para a transcendência.



Realizando a mensagem do evangelho através do desenvolvimento e da sustentação de obras de edificação do ser humano para a transformação da sociedade.

A seguir, um resumo histórico executivo das obras de edificação do ser humano da Comunidade Raíces.

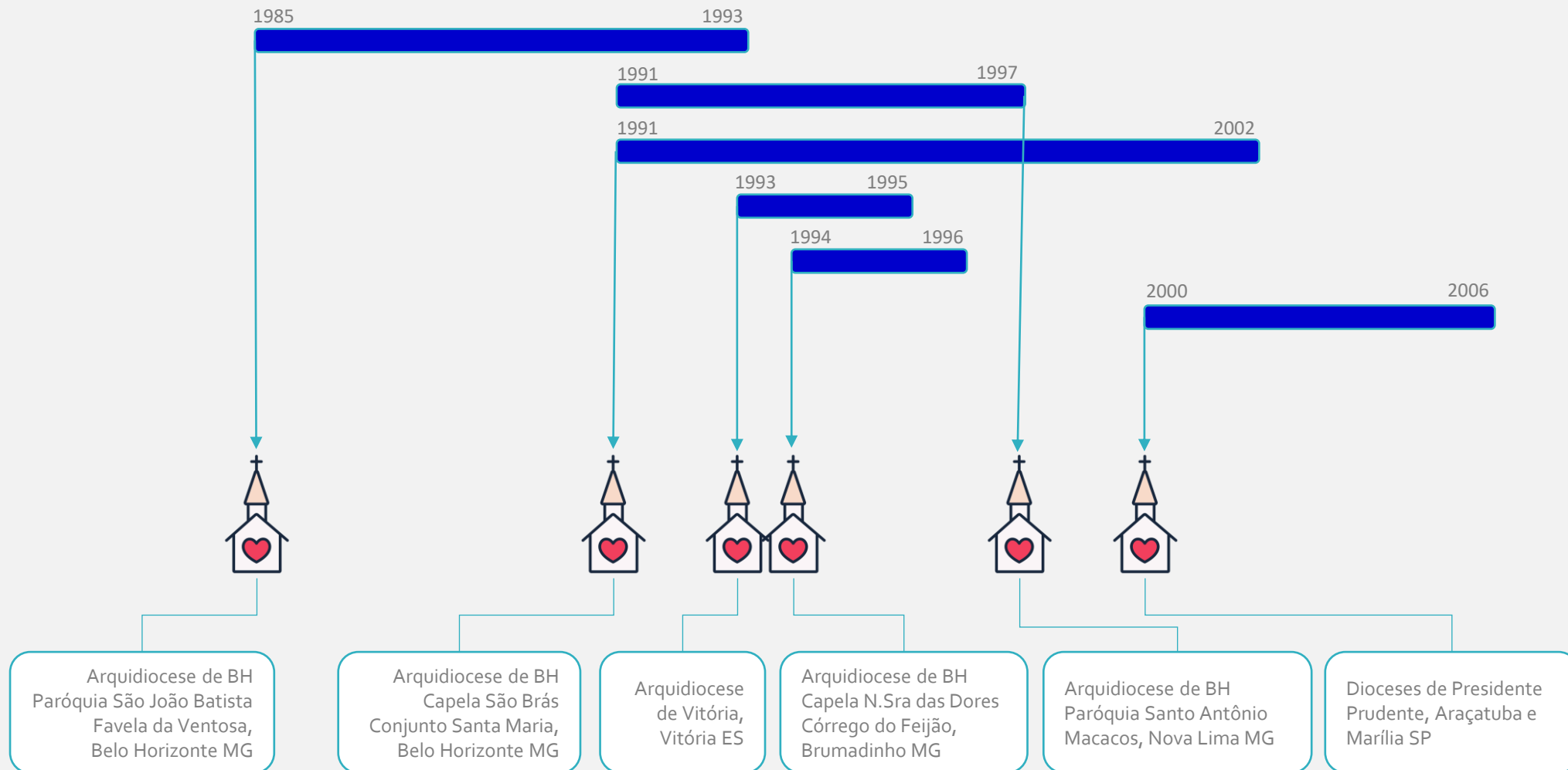
## Sobre nós

A Comunidade Raíces de Espiritualidade Católica é uma comunidade de aliança nascida e presente na Arquidiocese de Belo Horizonte.

[www.comunidaderaizes.org.br](http://www.comunidaderaizes.org.br)



O engajamento da Comunidade Raízes com grupos de maior vulnerabilidade social remonta 21 anos de sua presença e atuação em comunidades eclesiais de diferentes localidades, com distintas realidades. Por meio da condução de pastorais como a da Catequese, do Crisma, da Liturgia, da Escuta e demais, a Comunidade Raízes experimentou do cotidiano dos mais pobres e cresceu numa maior compreensão da pessoa humana, de sua frustração e desejo, de seu comprometimento e potencial.





Consequente à vivência pastoral e à formação profissional de seus membros, a Comunidade Raízes dedicou-se à identificação das causas geradoras de comprometimento da pessoa humana.

No convívio e escuta aos pobres, alguns sintomas oriundos de desequilíbrios emocionais são diagnosticados, haja visto o contexto de maiores urgências e necessidades vivenciadas por essas populações.

Sendo assim, observamos disfunções psíquicas decorrentes de:



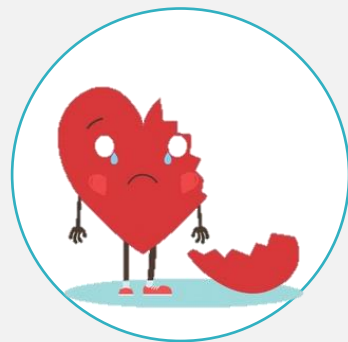
Deficiência emocional

Trata-se da incapacidade de gestão das emoções, acarretando padrões de comportamentos desordenados.



Adoecimento psíquico

Falta de um estado de bem-estar no qual o indivíduo se torna incapaz de usar suas próprias habilidades e recuperar-se do estresse rotineiro.



Revés e não realização

Incapacidade produtiva, desorientação familiar, profissional e social. Ausência de perspectivas e descompromisso consigo mesmo e o com o meio.



# O Problema

Estágios de comprometimento emocional geradores de dor e infelicidade.



# Modelo de intervenção

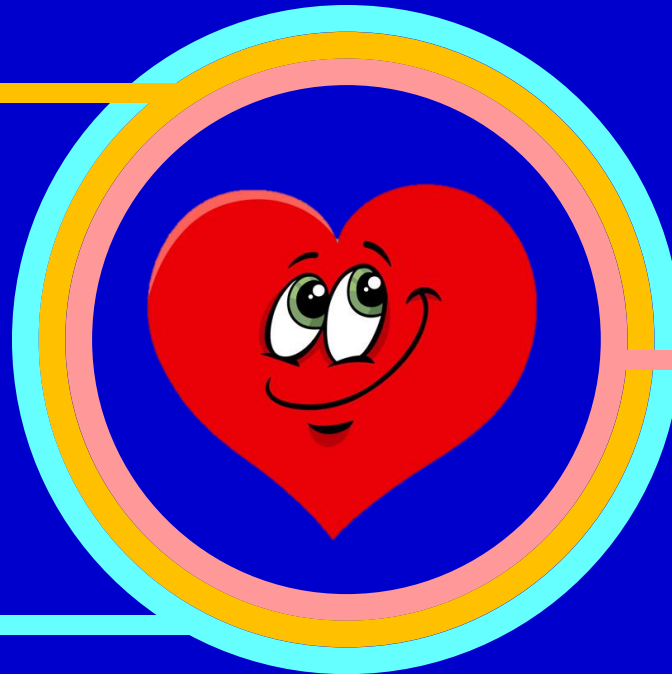
Sendo assim, a Comunidade Raízes elaborou um conjunto de intervenções em saúde psicossocial, baseada nas premissas psicoterápicas da Logoterapia<sup>1</sup>, e na valorização da dignidade da pessoa humana enquanto imagem e semelhança de Deus



Uma clínica de assistência social dedicada à promoção da saúde mental de populações de baixa renda e em condições de vulnerabilidade social.



Um centro de educação profissional, à luz dos princípios cristãos, com a finalidade de inserção no mercado de trabalho e incentivo ao empreendedorismo.



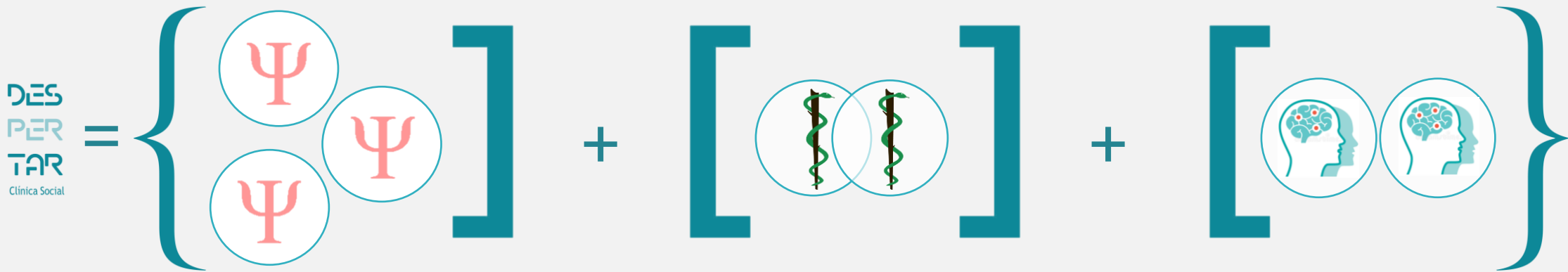
Um projeto psicossocial que visa alfabetizar emocionalmente crianças de 0 a 5 anos, expostas aos ambientes de desequilíbrio social.

<sup>1</sup>"A necessidade mais profunda do ser humano é de ter sentido na vida. Isso faz com que a "vontade de sentido" seja a maior força motivadora do ser humano". Viktor Frankl <https://www.univie.ac.at/logotherapy/logotherapy.html>



# Como funciona e é aplicada a pastoral Clínica Despertar?

O programa de assistência em saúde mental envolve a aplicação de técnicas e intervenções clínicas que se constituem em:



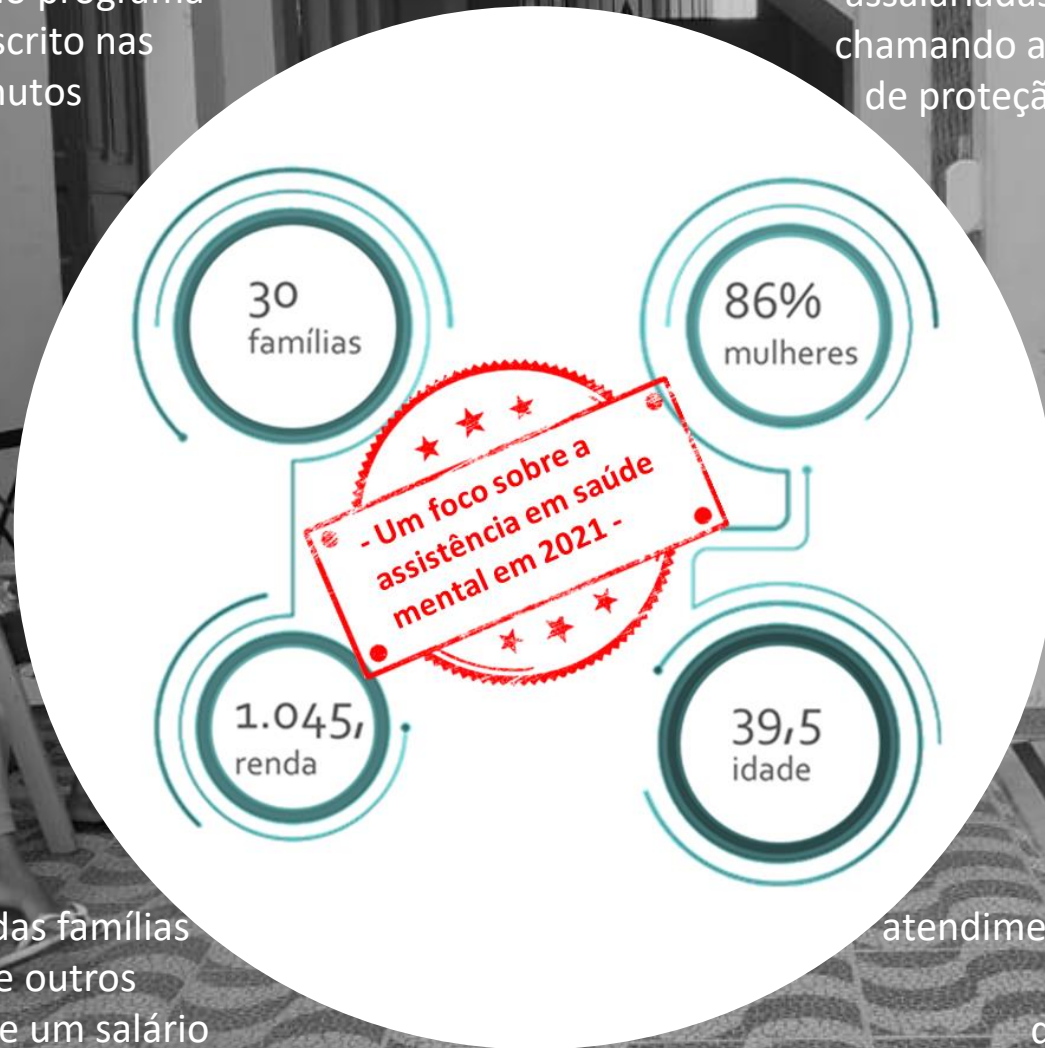
- A Psicoterapia Individual: refere-se às sessões individuais de 50 minutos facilitadas por psicólogos. Os atendimentos são realizados em formato de psicoterapia breve, à luz da Logoterapia.
- O Acompanhamento Psicológico em Grupo: são intervenções grupais tecnicamente orientadas para a otimização de resultados.
- Intervenções Sistêmicas: são aplicadas a partir de uma perspectiva de graduação de mudanças, e são assumidas como uma rotina de melhorias constantes.
- Psiquiatria: sessões individuais destinadas aos quadros agudos apresentados por pacientes, quais sejam esquizofrenias, fases agudas de depressão.
- Medicina Integrativa: os atendimentos consideram o desenvolvimento de um plano de tratamento individualizado, baseado nas demandas e necessidades do paciente, partindo de sua história de vida e de seus hábitos.
- Psicodiagnóstico: é um processo de avaliação onde o principal objetivo é identificar os possíveis distúrbios que o paciente apresenta para que o terapeuta consiga formular hipóteses diagnósticas.
- Serviços de Assistência Vocacional: serviço de assistência vocacional e apoio ao encaminhamento de perfil adequado para profissões favorecendo crescimento e sucesso na carreira dos assistidos.





Em agosto de 2021, foi iniciado um ciclo de atendimentos em psicoterapia individual online. 30 famílias são alvo do programa com um membro familiar inscrito nas sessões individuais de 50 minutos facilitadas por psicólogos.

86,6% dos inscritos são mulheres, não raro com filhos. Caracterizada por trabalhadoras assalariadas ou associadas ao setor informal, chamando atenção para os casos de ausência de proteção social e benefícios trabalhistas.



A avaliação socioeconômica das famílias cadastradas considera, dentre outros fatores, uma renda familiar de um salário mínimo para ingresso ao programa de assistência em saúde mental.

A idade média dos pacientes em atendimento é de 39,5 anos, representada por jovens mulheres com baixa qualificação profissional e grau de instrução módico, com variação de funções de trabalho reduzidas.

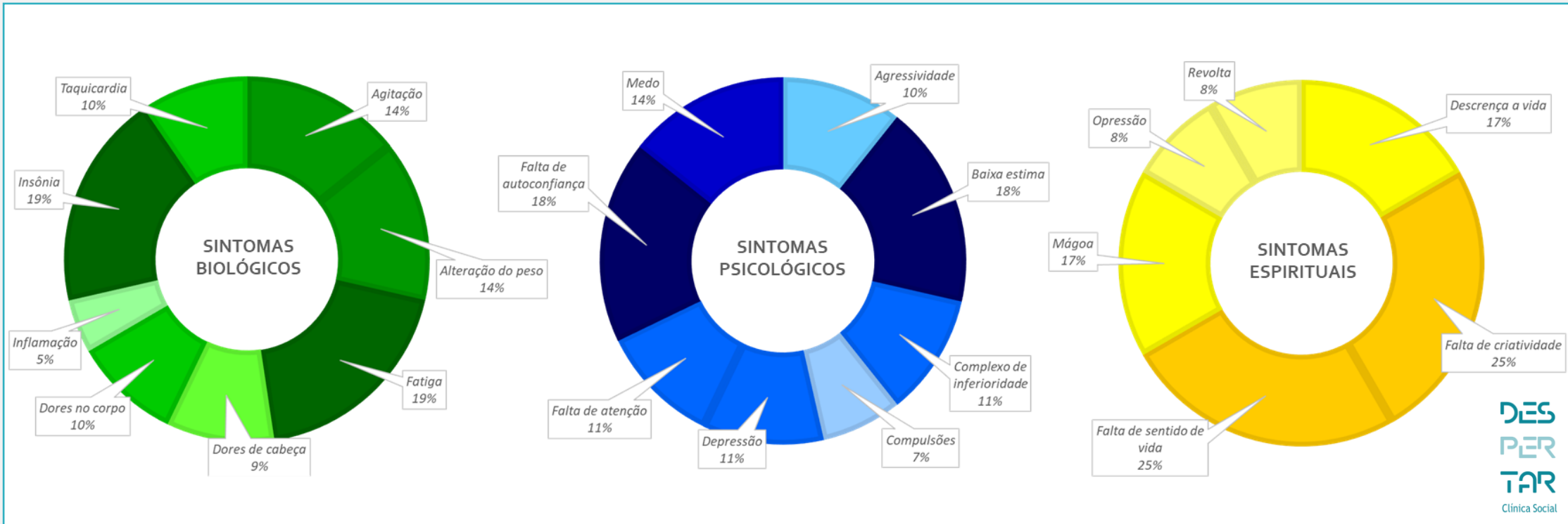


# Em que ponto chegamos..

- Um foco sobre a assistência em saúde mental em 2021 -



A instalação dos atendimentos psicoterapêuticos foi caracterizada por sessões de anamnese psicológica focais, orientadas por um conjunto de questões norteadoras à luz das técnicas empregadas pela Logoterapia, tendo em vista a identificação de sintomas.



Elucidação dos principais sintomas considerando as dimensões constitutivas da pessoa humana segundo a Terceira Escola Vienense de Psicoterapia\*

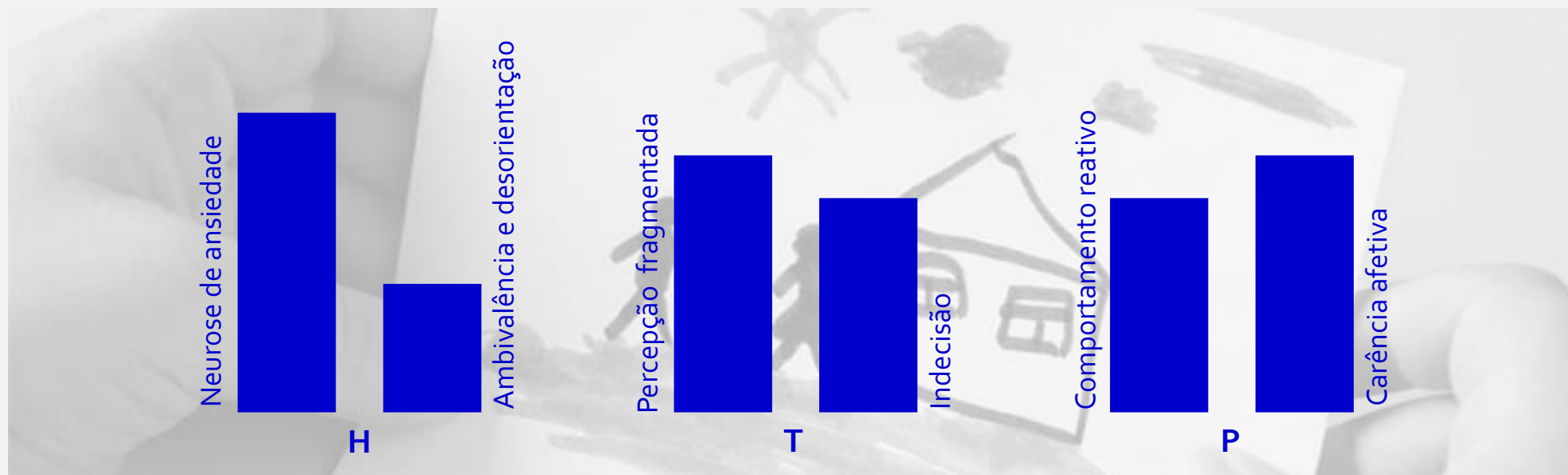
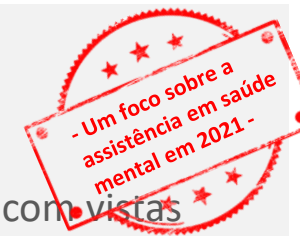




# Em que ponto chegamos..



Os atendimentos sequenciais foram determinados pela aplicação de teste psicodiagnóstico com vistas à identificação dos possíveis distúrbios emocionais indutores de sintomas nocivos e de comportamentos inadequados.



Resultado geral dos testes diagnósticos H.T.P\*.

*Trata-se de um teste projetivo para a obtenção de informações de como uma pessoa experiencia a sua individualidade em relação ao ambiente do lar e em relação a outras pessoas.*

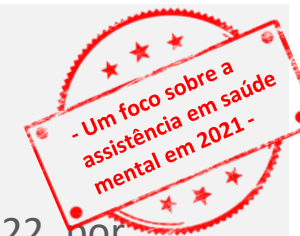
\* BUCK, Jonh N. H-T-P: casa-árvore-pessoa, técnica projetiva de desenho: manual e guia de interpretação / Jonh N. Buck; tradução de Renato Cury Tardivo; revisão de Iraí Cristina Buccato Alves. - 1 ed. - São Paulo: Vetor, 2003.



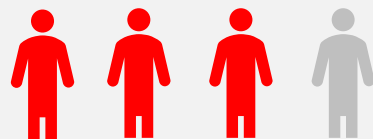
# Em que ponto chegamos..



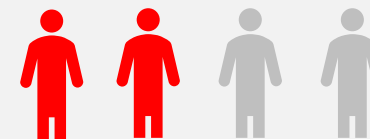
Os atendimentos psicoterápicos foram realizados entre setembro de 2021 a fevereiro de 2022, por meio de sessões online de 50 minutos, com foco no tratamento logoterápico, facilitado por psicólogo.



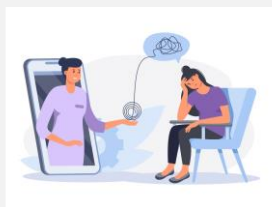
**90,0%**  
assiduidade



**73,3%**  
engajamento



**53,3%**  
autoconsciência



- Presença e participação nas sessões.
- Resposta às demandas apresentadas.



- Identificação eventual de elementos causais de adoecimento.
- Recuperação ocasional do estresse rotineiro.



- Compromisso consigo mesmo e com o meio.
- Aumento da capacidade de realização.
- Melhor gestão das emoções.





## Atendimento pessoal

Ampliação da rede de atendimento pessoal e do enredo de psicólogos.



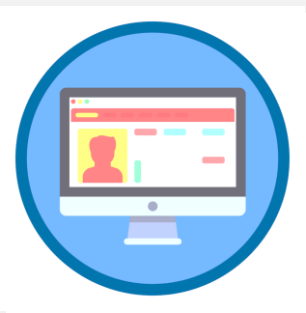
## Pastoral da Criança

Terapêutica junto ao público atendido pela Pastoral da Criança.



## Comunidades

Presença pastoral nas comunidades de atuação histórica e demais.



## Plataforma

Plataforma online de gestão de atendimentos e conteúdos.



# Em pauta..

O plano programático da Clínica Despertar envolve sua disseminação e presença junto às comunidades empobrecidas, visando a execução plena de seu programa clínico, sempre em consonância com as diretrizes pastorais da igreja católica no Brasil.

Acompanhe nos quadros ao lado.



O sentido, como nos ensinou o Dr. **Frankl**, pode ser encontrado em todas as partes, em e através de todas as experiências da vida. Está em todos os momentos, e só aguarda ser descoberto.


Páscoa de 2022





Assim, gostaríamos de agradecer profundamente a você que é benfeitor Raízes!

Essa jornada só foi possível por conta de sua generosidade, carinho e amor!

**Nossa eterna gratidão!**

Leo, Quincas e Raquel 

+ 55 31 99388-1846 

contato@comunidade-raizes.org.br 

www.comunidade-raizes.org.br 